ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	09	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Claudia Peñate - Nutricionista
Nombre de la actividad:	La obesidad, como prevenirla a través de la reducción de azucares añadidos.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Orientar a la población para la adopción y práctica de patrones alimentarios saludables, que contribuyen al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, teniendo en cuenta las diferentes regiones que existen en el país.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evitar comprar este tipo de productos para su hogar

2. Procure que este tipo de productos sea ocasional

3. Tenga siempre a mano refrigerios saludables y sustituya los postres por jugos naturales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: La obesidad, y como prevenirla por medio de azucares añadidos, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de manera lúdica participativa, se brindará una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara la obesidad En otras palabras, los alimentos son vehículos de los nutrientes, donde cada alimento aporta diferentes clases de nutrientes, pero un solo alimento no aporta todos los nutrientes que necesitamos, por esta razón alimentos de los distintos grupos para satisfacer las necesidades del cuerpo y aportar los nutrientes que necesitamos día a día.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollará la actividad por medio de la explicación en el tablero, en el cual por medio de una presentación proyectada en el televisor se explica la obesidad, datos y enfermedades desencadenantes y se procede a resolver preguntas sobre el tema. Seguido a esto cada persona mayor realizará un menú para él o ella que considere que debe ser la alimentación saludable para prevenir la enfermedad y nos explica por qué se debe consumir. Para finalizar la actividad se resuelven dudas que se presenten.

RECURSOS

* Personas mayores	* Sillas
* Personas del talento humano	* Parlante- Micrófono
* Tablero	* Marcador
* Hojas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por alimentación saludable, donde se identifica que solo se piensa en saciarse mas no en alimentarse.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 29%, lo que corresponde a 29 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes, identificando que la alimentación influye en la obesidad y su prevención.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra generar un espacio de discusión y debate organizado, a partir de la alimentación identificadas en el plato saludable.

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Claudia Peñate Fecha:31/07/2024	GABAS: Guías alimentarias y porciones indicadas para cada grupo de edad.
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUCACO "MAS" ORO DIA NOCHE SAMPER Y MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social

Fecha: 12-09-2024

Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

TEV	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN Tipo	Número	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	1719296 6	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Figueredo	
2	CC	20951372	Ana Beatriz	Narvaez Arditi	Narvaez	
3	CC	8305070	Jaime de Jesus	Prado Gaviria		
4	CC	324120	Manuel Jose	Cabrya Prieto		
5	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo		
6	CC	12093676	Leandro	Aya Macias		
7	CC	17074096	Anibal Jesus	Ortega		
8	CC	12118381	Edgardo	Gonzalez Ladino		
9	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez		
10	CC	19086271	Pedro Antonio	Perez		
11	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez		
12	CC	6496835	Guillermo	Betancur Sepulveda		
13	CC	15420464	Alvaro de Jesus	Granada Gallego		
14	CC	39403255	Rosa Emilia	Rentería Martinez	ROSA	
15	CC	6225672	Roberto Tulio	Figueroa		
16	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Mendoza		
17	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes		
18	CC	18433225	Rafael Lucas	Rodriguez Escobar		
19	CC	14373449	Jorge Arturo	Veloza		
20	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintero Mora		
21	CC	19294091	Orlando	Osorio Toro		
22	CC	79236438	Luis Fernando	Camelo		
23	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando Gutierrez Mora	
24	CC	14118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero		
25	CC	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Lombana		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional	Fernando Ortiz	Claudia	Rafael	Arturo
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	Usted se encuentra en el lugar del entrenamiento	Usted se encuentra en el lugar del entrenamiento	Usted se encuentra en la institución	Hoy hizo ejercicio
1	NO	NO	NO	Si
2	Si	Si	NO	Si
3	Si	Si	Si	Si
4	NO	Si	NO	Si
5	Si	Si	Si	Si
6	NO	Si	NO	NO
7	NO	NO	NO	Si
8	NO	Si	NO	NO
9	NO	Si	NO	Si
10	Si	NO	NO	Si
11	NO	Si	NO	Si
12	Si	NO	Si	NO
13	Si	Si	NO	NO
14	NO	NO	NO	Si
15	Si	Si	Si	Si
16	NO	NO	NO	Si
17	NO	Si	NO	Si
18	Si	Si	NO	NO
19	Si	Si	Si	NO
20	NO	NO	NO	NO
21	NO	Si	Si	NO
22	Si	Si	Si	NO
23	Si	Si	NO	NO
24	Si	Si	Si	NO
25	NO	NO	NO	Si

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre del Coordinador

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Trabajadora Social

Fecha: 12-09-2024

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

No.	No. DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1 Libardo Ortiz	ACTIVIDAD 2 Claudia	ACTIVIDAD 3 Rafael	ACTIVIDAD 4 Arturo
						del proceso	participación	de la	actividad
26	19160980	Javier Angel	Montoya Guerrero			NO	NO	NO	NO
27	70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia			Si	Si	Si	Si
28	19384241	Jose Fidel	Vargas Anzola			NO	Si	NO	NO
29	79286284	Heriberto	Sabogal Chavarro			NO	Si	NO	NO
30	19247893	Ricardo	Duarte Arcos			NO	Si	NO	Si
31	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			NO	Si	NO	NO
32	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			Si	Si	Si	NO
33	19212678	Eulises	Rubio Vasquez			Si	Si	Si	Si
34	10083550	Jairo	Muñoz Villa			NO	NO	NO	NO
35	14165305	Carlos Alberto	Arroyo Ramirez			NO	NO	NO	NO
36	19176854	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	Si	NO	NO
37	14224044	Jorge	Herrera Montoya			NO	NO	NO	Si
38	11298308	Julio Cesar	Bernal			NO	Si	NO	Si
39	19091275	Arturo	Escobar Arroyo			NO	NO	NO	NO
40	39659343	Maria Oriana	Fontiva			NO	Si	Si	Si
41	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz			NO	Si	NO	NO
42	10494431	Oscar Antonio	Herrera Martinez			Si	NO	NO	NO
43	4923177	Carlos Alfonso	Rico			Si	Si	Si	Si
44	41595510	Consuelo Ines	Leal			NO	Si	NO	Si
45	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	Si	NO	Si
46	41773015	Aurora	Acevedo Pulgo			NO	Si	NO	Si
47	19222692	Luis Ernesto	Moreno			NO	NO	NO	NO
48	6655263	Jorge Eliecer	Peña Duque			NO	NO	Si	Si
49	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			NO	NO	NO	NO
50	19067984	Guillermo	Victoria Mario			NO	NO	NO	NO

Scanned with CamScanner